

Les pros ne sont pas en manque de sommeil!

Aller tard au lit et se lever péniblement au son du réveil signifie que **vous manquez de sommeil.**

Des chauffeurs professionnels mal et insuffisamment reposés **n'ont rien à faire derrière le volant.**

Le manque de sommeil est la cause principale de **la somnolence.** La prise d'excitants tels que du Coca-Cola, du café, etc. ne peut rien y changer.

