

Fit unterwegs



Fit am Steuer hat viel mit Ernährung und Bewegung zu tun. Ausgewogenes und abwechslungsreiches Essen und sportliche Aktivitäten helfen mit, Leistungsfähigkeit, Ausdauer und Konzentrationsfähigkeit zu erhalten.

VERKEHRSSICHERHEIT

Jeder kann dazu beitragen!

