



# Formation et perfectionnement dans le transport routier



Cours 2026



### Siège principale à Echandens-Lausanne

Situé à proximité de Lausanne, le siège principale offre de bonnes infrastructures et des salles de formation. Pour les cours techniques, des exercices pratiques sont effectués dans une halle. De plus, les places de stationnement sont gratuites.



### Centre de formation à Würenlos

Situé entre Aarau et Zurich, ce centre moderne dispose de salles de formation, d'une halle technique et de bureaux dotés de toutes les infrastructures nécessaires. Il offre suffisamment de places de stationnement gratuites et est facilement accessible par l'autoroute et le train.



# Offres de cours OACP

## Informations et documents de base

### Cours

Transport de matières dangereuses ADR/SDR .....	11
Limite libre (sans certificat ADR).....	13
Conseiller à la sécurité (OCS) .....	14
OTR au quotidien.....	15
Autour du tachy.....	16
Technique du camion .....	17
Propulsions alternatives.....	18
Sécurité du chargement / Sécurité lors du chargement .....	19
Arrimage, élingage des charges (suva) .....	20
Formation grue cat. C + élingage des charges à la grue (suva) .....	21
Légal, illégal – Droits et obligations .....	22
Permis / OTR en résumé .....	23
Catégories de permis, réglementation routière .....	24
Chantier d'autoroute .....	25
Eco-Drive .....	26
7 règles de la sécurité au travail dans les transports (suva) .....	27
Que faire en cas d'accident .....	28
Premiers secours sur la route .....	29
Secours lors d'un accident sur le lieu du travail .....	30
En forme sur la route .....	31
No stress / No accident.....	32
Motivation .....	33
Chauffeur – Entreprise = Carte de visite.....	34
Comportement et tolérance .....	35

## Informations complémentaires

Organisation – Précisions importantes .....	36
Conditions générales.....	39



## Investissez dans les compétences de vos employés!

La formation continue est un investissement fait sur vos employés ! Les investissements faits dans les compétences de vos employés déplient leurs effets positifs à travers le succès de votre entreprise.

Avec des collaborateurs compétents, vous augmentez votre efficacité, vous réduisez les dommages causés aux marchandises transportées et aux véhicules, vous avez moins de problèmes avec les autorités et la police. Vous optimisez l'usure et la consommation de carburant de vos véhicules et vous améliorez le contact avec vos clients.

Grâce à des collaborateurs bien formés et compétents, vous entretenez la réputation de votre entreprise auprès de vos clients. Réveillez le potentiel latent de vos collaborateurs. Des collaborateurs compétents et motivés font le succès de votre entreprise. Investir dans le personnel est rentable à long terme.



### Formation continue

Choisissez en fonction des besoins au sein de votre entreprise. Tous les cours sont reconnus et comptabilisés conformément à l'ordonnance réglant l'admission des chauffeurs (OACP). Pour ce faire, il vous faut respecter l'obligation de suivre 5 jours de cours durant une période de 5 ans. Nous conseillons à chaque employé possédant le permis de la catégorie C/C1 ou D/D1 de suivre un cours par année ou de faire organiser un cours au sein de son entreprise.



## Nos objectifs – Votre avantage

En tant qu'association de chauffeurs professionnels, nous accordons beaucoup d'importance à soigner l'image de la branche du transport et à créer de meilleures conditions pour l'ensemble du transport routier. Pour ce faire, il est nécessaire d'avoir des employés bien formés et compétents. L'image de votre entreprise s'améliore ainsi.

L'amélioration des compétences des chauffeurs a également une influence positive sur l'ensemble de l'industrie du transport routier. Votre entreprise sera ainsi un exemple et contribuera à rehausser le prestige de l'ensemble de la branche du transport routier.

## Offre de cours

Réservez des cours d'entreprises à l'interne. En fonction du contenu, il est possible d'adapter, selon accord, le programme de base aux besoins particuliers de l'entreprise. Lors d'un cours effectué au sein d'une entreprise, il est possible de former jusqu'à 16 participants, pour autant que l'infrastructure le permette. Nous nous déplaçons chez vous. Nos propres formateurs donnent le cours au sein de vos locaux. Pour les personnes individuelles, nous proposons également des cours officiels. Vous trouverez davantage d'informations sur notre site Internet : [www.routiers.ch](http://www.routiers.ch).

## Contenu des cours actuels – des formateurs engagés

Nos offres s'orientent en fonction des besoins, remplissent un standard de qualité élevé et affichent des prix mesurés. Le contenu des cours est orienté sur la formation continue. Nous partons du principe que le participant possède des expériences minimales acquises depuis le début de sa carrière. Notre expérience dans le conseil auprès de nos membres a grandement influencé le contenu de nos cours.

Les cours sont sans cesse adaptés aux nouvelles exigences, que ce soit suite à des changements de loi ou des expériences tirées de cas de dommages, de conseils prodigués



aux membres ou des exigences de participants. Dans ce sens, les cours sont spécialement destinés aux chauffeurs expérimentés.

Nos formateurs ont tous une expérience de plusieurs années sur le terrain, dans le monde du transport. Ils sont au courant des exigences et des problèmes rencontrés dans la profession et peuvent ainsi répondre de manière adéquate aux questions et besoins des participants.

## Exigences réglementaires

*Formation selon l'OACP (Ordonnance réglant l'admission des chauffeurs)*

Depuis le 01.01.2007, l'OACP est entrée en vigueur. Les chauffeurs professionnels actifs dans le transport de marchandises et de personnes ont l'obligation de disposer d'une carte de qualification. Afin d'en obtenir une nouvelle après la date d'échéance de la précédente (en 2023/2024), les chauffeurs professionnels doivent avoir effectué 5 jours de formation continue. Les cours doivent être reconnus par l'ASA. Libre au participant de choisir les cours qu'il doit suivre.



## Formation de base OACP

Comme nous organisons les examens pour les nouveaux arrivants en collaboration avec l'ASTAG et l'ASA, nous ne proposons pas nous-mêmes de cours de formation de base. Nous recommandons de suivre la formation de base pour préparer l'examen auprès d'un moniteur d'auto-école ou d'un centre de formation.

## Prix

Les prestations de formation ne sont pas soumises à la TVA. C'est pourquoi nos factures ne comportent pas de TVA.

Vous trouverez les prix sur [www.routiers.ch](http://www.routiers.ch). Les cours dispensés en semaine sont moins chers que ceux dispensés le samedi. Les inscriptions anticipées bénéficient d'une réduction.



Pour les cours internes à l'entreprise, nous facturons en principe Fr. 1'890.- pour un jour de semaine et Fr. 2'290.- pour un samedi.

### Inscription ASA

Tous les participants possédant un permis de conduire en format carte de crédit de la catégorie C, C1, D, ou D1 sont insérés dans le système de saisie de l'ASA après avoir participé avec succès aux cours. Les coûts pour l'inscription dans le système de gestion des services des automobiles sont compris dans le prix des cours. L'attestation de participation au cours est envoyée par email au participant et si connu, son employeur après le cours. Si aucune adresse email n'est disponible, le certificat sera envoyé au participant par courrier.

<b>Attestation de cours de l'Ordonnance sur l'admission des chauffeurs professionnels (OACP) (Art. 16 OACP)</b>		
Nom	Ghi Ghi	
Prénom	Hélène	
Date de naissance	11.11.1979	
Rue et N°	Route de Village 1	
NP / Localité	2330 Pfeletz	
Numéro de permis de conduire	09499494084	
Date	Durée du cours	Cours et organisateur
08.11.2014	1	Comportement et Tolerance Les Routiers Suisses La Chocolatière 26, 1026 Echandens-Denges
07.11.2014	1	OTR / Tachygraphe numérique Les Routiers Suisses La Chocolatière 26, 1026 Echandens-Denges
06.11.2014	1	Légal - Illégal - Droits et obligations Les Routiers Suisses La Chocolatière 26, 1026 Echandens-Denges
05.11.2014	1	Technique et entretien du véhicule Les Routiers Suisses La Chocolatière 26, 1026 Echandens-Denges
Total	4 jour(s)	

Les cours accumulés sont affichés. Un aperçu des cours par catégorie et par période de formation est disponible sur [www.campus.ch](http://www.campus.ch) ou [www.course-ad.ch](http://www.course-ad.ch). Veuillez tenir compte du fait que les cours ne peuvent être comptabilisés que si au moment du cours vous étiez en possession de la catégorie correspondante.

Toute personne qui obtient frauduleusement un permis ou une autorisation en donnant des renseignements inexacts, en dissimulant des faits importants ou en présentant de faux certificats est punie d'une peine privative de liberté ou d'une peine pécuniaire (art. 97 LCR) et encourt le risque d'un retrait de permis (art. 16 LCR).

L'enregistrement de la participation aux cours est centralisé. Il n'est pas nécessaire que vous fassiez parvenir cette attestation à l'asa, au service des automobiles ou à un autre organe. Si un cours ne devait pas figurer dans la liste, vous êtes prié(e) de vous adresser directement à l'organisateur de cours correspondant..



## Planification du personnel

Avez-vous une vision à long terme concernant vos employés ? Faites leur ressentir qu'ils peuvent compter sur vous à l'avenir. Ne repousser pas éternellement la formation continue. Planifiez la formation continue obligatoire dès maintenant et montrez ainsi à vos collaborateurs que vous comptez sur eux au moins pour la période jusqu'à 2029. Un employé qui sait qu'on investit en lui restera plus facilement fidèle à l'entreprise. Idéalement, planifiez à long terme afin que la plupart de vos employés n'aient pas à suivre des cours juste avant la date d'expiration.

## Qualité

Notre département de formation initiale et continue est certifié **ISO 21001** en tant qu'institution de premier plan.

Nous démontrons ainsi que nous sommes à la pointe en matière de formateurs, de conception des cours, d'administration, de processus et d'assurance qualité.



## Offres

Deux possibilités s'offrent à vous : soit vous inscrivez vos collaborateurs de manière individuelle à des cours ouverts à tout public, soit nous organisons pour vous un cours au sein de votre propre entreprise (jusqu'à un maximum de 16 participants par groupe). Si vous disposez d'infrastructures adéquates et de la possibilité de se restaurer à l'interne ou à proximité, vous pouvez ainsi réaliser des économies substantielles.

### Avantages d'une inscription individuelle :

- Recommandée pour un seul participant ou pour de petits groupes
- Les dates de cours sont à choix
- Pas de mise à disposition des locaux
- Les frais de cours sont avantageux
- La possibilité de répartir les participants sans entraver la bonne marche de votre entreprise

### Avantages d'une formation à l'interne :

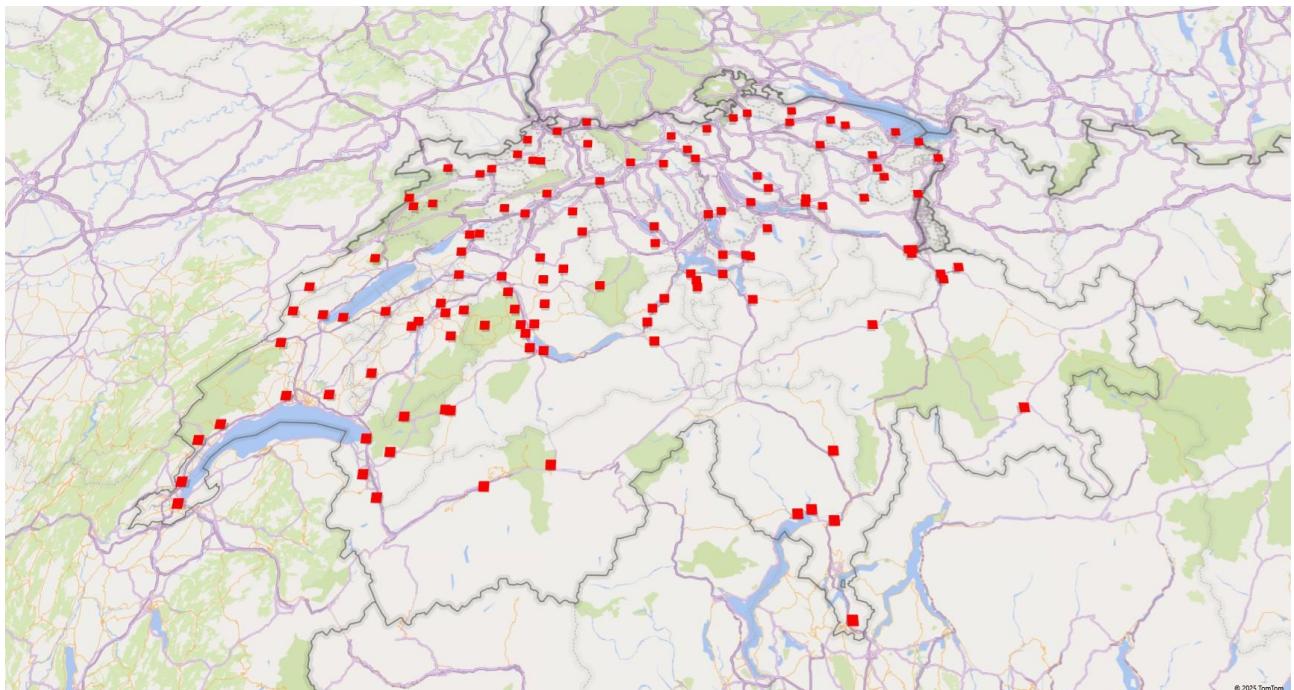
- C'est vous qui choisissez le lieu du cours
- Les dates de cours sont réservées selon vos désirs et disponibilités
- Prix forfaitaire pour 16 personnes au maximum
- Les cours peuvent être adaptés à vos désirs et selon vos besoins

Les prix actuels ainsi que les dates de cours pour les inscriptions individuelles sont consultables sur notre site Internet. L'inscription peut également se faire par Internet en sélectionnant les cours désirés.



## Cours publics avec inscription individuelle

Outre nos propres sites à Echandens et Würenlos, nous organisons des cours publics dans toute la Suisse. Vous trouverez les offres actuelles sur [www.routiers.ch](http://www.routiers.ch). Vous pouvez vous inscrire directement sur le site ou nous appeler (021 706 20 00).



## Cours interne à l'entreprise

Pour les cours internes à l'entreprise, veuillez nous contacter par téléphone. Il s'agit d'une part de choisir le thème du cours, de réserver la date et de fixer le prix. Si vous souhaitez un formateur en particulier, nous ferons notre possible pour répondre à votre demande.

D'une part, nous proposons le programme standard présenté dans cette brochure. Le formateur peut adapter et adaptera le contenu du cours en fonction des besoins de votre entreprise.

Le contenu d'un type de cours peut être adapté et modifié facilement jusqu'à une durée de 2 heures selon vos spécifications

Pour les projets de formation plus importants, nous organisons également des cours selon vos souhaits.

Les prix des cours internes à l'entreprise sont les suivants :

En semaine : Fr. 1'890.-

Le samedi : Fr. 2'290.-



# Services supplémentaires pour entreprises

Il n'est pas toujours évident de garder une vue d'ensemble sur l'état d'achèvement des cours suivis par vos employés. Les changements constants de personnel et les absences aux cours impliquent que vos employés n'en sont parfois pas au même solde.

Nous vous tenons régulièrement informés sur l'état des cours effectués par vos collaborateurs. Vous pouvez voir quel employé a déjà effectué suffisamment de jours

reconnus par l'ASA ou quel employé est en retard. La liste comprend tous les cours que l'employé a effectués chez nous ainsi que le total de jours comptabilisés par l'ASA. Elle répertorie tous les participants qui ont suivi un ou plusieurs cours chez nous et qui ont été facturés à votre entreprise. Nous vous assurons ce service de manière trimestrielle ou sur simple demande, sans frais, pour autant que vous réservez des cours chez nous.

Les collaborateurs manquant sur la liste peuvent être rajoutés sur demande. De cette manière, vous serez sûrs de ne pas manquer une seule date d'échéance.

170442

LES ROUTIERS + SUISSES

Entreprise SA

Rte de la Chocolatière 26  
1026 Echandens

**Vue d'ensemble collaborateurs**

Permis No.	Nom	Prénom	Entreprise SA
004235652006	Bolzli	Doris	05.12.87
		05.07.10 Cours de base SDR/ADR	Villeneuve
		14.07.11 • OTR / Tachygraphe / prescription	Cully
		23.03.13 • Sécurité du chargement / Sécurité	Genthod
		28.08.14 • Legale, illegale	Cadenazzo
		19.06.15 • Manipulation Tachygraphe, Emota	Boudevilliers
		12.02.16 • Transports chantier	Rosé
005234872005	Burri	Anton	25.05.72
		18.03.10 Cours de base SDR/ADR	Villeneuve
		16.06.12 • Lebensmitteltransporte	Schlern BE
		16.02.13 • OTR / Tachygraphe / prescription	Genthod
		11.08.14 • Premiers secours sur la route	Vuadens
		05.05.15 • OTR / Tachygraphe / prescription	Boudevilliers
		08.01.16 • OTR / Tachygraphe / prescription	Rosé
005243823001	Girard	Bernard	02.03.74
		09.01.10 Fit unterwegs	Stans-Oberdorf
		09.02.13 • Transports de produits alimentaire	Bussigny
		24.06.14 • ARV/Digitaler Fahrtschreiber/Verk	Hindelbank
		24.04.15 • Legal, illegal, les droits et obligatio	Boudevilliers
		09.01.16 • En forme sur la route	Grandsvaz
000142852005	Imfeld	Patrick	23.07.88
		16.08.10 Cours de base SDR/ADR	Villeneuve
		05.01.12 • Conduite défensive et efficace	Cully
		23.06.12 • Ladungssicherung / Sicherheit bei	Marthalen
		14.07.14 • Erste Hilfe auf der Strasse	Dottikon
		19.01.16 • Que faire en cas d'accident?	Courgenay
000006243012	Kevin	Corbas	23.01.82
		21.01.10 Cours de base SDR/ADR	Villeneuve
		09.06.12 • Legal, illegal, Rechte und Pflichten	Schlern BE
		02.02.13 • Conduite défensive et efficace	Genthod
		11.08.14 • Premiers secours sur la route	Vuadens
		24.04.15 • Legal, illegal, les droits et obligatio	Boudevilliers
		26.03.16 • Comportement et tolérance	Grandsvaz
001128542005	Kohler	Remo	12.04.75
		16.08.10 Cours de base SDR/ADR	Villeneuve
		27.10.11 • Comportement et tolérance	Cully
		06.12.12 • OTR / Tachygraphe / prescription	Lavanne
		29.08.14 • Guida difensiva	Cadenazzo
		19.02.16 • En forme sur la route	Rosé
000124523001	Meyer	Kurt	15.10.69
		30.05.09 ARV / Digi Tacho / Verkehrsvorsc	Heimberg
		31.03.12 • Erste Hilfe auf der Strasse	Haerkingen
		12.07.14 • Defensiv / effiziente Fahrweise	Schmitter
		21.02.15 • Technique et entretien du véhicule	Boudevilliers
		05.02.16 • ARV/Digitaler Fahrtschreiber/Verk	Alterswil

Les Routiers Suisses  
Rte. de la Chocolatière 26  
1026 Echandens

Tel. 021/706 20 00  
www.routiers.ch

25.11.15

# Transport de matières dangereuses

## ADR/SDR



### Description

Le transport de marchandises dangereuses nécessite une autorisation supplémentaire obtenue suite à une formation spécifique. De plus, le transport en camion-citerne nécessite une formation complémentaire. Cette autorisation doit être renouvelée tous les 5 ans. Le cours de répétition doit être suivi dans les douze mois qui précèdent sa date d'échéance. Une fois l'examen réussi, le certificat sera prolongé à partir de la date d'expiration.

### Contenu

- Bases légales
- Bases de chimie
- Manipulation de produits dangereux et déchets spéciaux
- Protection de l'environnement
- Marquage, emballage et numérotation ONU
- Exercice pratique de lutte contre un incendie
- Arrimage
- Comportement en cas de pannes et d'accidents
- Examen de certification

### Objectifs

Le participant connaît sa responsabilité en rapport avec les marchandises dangereuses, il connaît les comportements correspondants et il sait réagir correctement en cas d'urgence.



VALABLE POUR LA OU LES CLASSES OU LES Nos ONU:	
EN CITERNES	AUTRES QUE CITERNES
1	1
2	2
3	3
4, 1, 4, 2, 4, 3	4, 1, 4, 2, 4, 3
5, 1, 5, 2	5, 1, 5, 2
6, 1, 6, 2	6, 1, 6, 2
7	7
8	8
9	9

## Cours de base

Le cours de base est nécessaire pour obtenir le certificat de formation pour la première fois. Nous le proposons pour le transport de matières des classes 2, 3, 4, 5, 6, 8 et 9, y compris la classe 1, matières explosives. Cela permet d'éviter des formations complémentaires coûteuses.

Durée: 3 jours Crédit OACP: 1 jour Prix : Fr. 630.-

## Cours citerne

Le cours pour camion-citerne peut être suivi par les personnes ayant suivi le cours de base.

Durée: 1,5 jour Crédit OACP: 1 jour Prix : Fr. 460.-

## Cours classe 7

Le cours pour les marchandises dangereuses de classe 7, substances radioactives, peut être suivi par les personnes ayant suivi le cours de base.

Durée: 1 jour Crédit OACP: 1 jour Prix : Fr. 290.-

## Cours de répétition

Pour prolonger la validité du certificat de formation après 5 ans, il faut suivre un cours de remise à niveau au cours de la dernière année avant l'expiration du certificat.

Durée: 2 jours Crédit OACP: 1 jour Prix : Fr. 390.-

## Conseiller à la sécurité (OCS)

Nous sommes membres de GeFaSuisse et recommandons [www.gefasuisse.ch](http://www.gefasuisse.ch) pour cette formation.

## Inclus dans le cours

Documents de cours, inscription des participants à SARI (enregistrement auprès du service des automobiles) et certificat de formation ADR (permis).



# Limite libre (sans certificat ADR)



## Description du cours

Les marchandises dangereuses restent « dangereuses » même en quantités exemptées. Les risques sont certes moindres, mais il est important, même en dessous des limites d'exemption, de connaître les dangers et de les évaluer correctement. De plus, certaines prescriptions s'appliquent également en dessous des limites d'exemption. Que signifient les symboles et les inscriptions relatifs aux marchandises dangereuses ? Le cours donne un aperçu du monde du transport des marchandises dangereuses et aide à évaluer correctement les dangers. En tant que formation obligatoire, le cours est fortement recommandé à tous les chauffeurs et au personnel de chargement.

## Contenu du cours

- Principes fondamentaux et réglementations
- Classes de danger
- Calcul des exemptions et des limites d'exemption (1 000 points)
- Emballages et étiquetage des colis, réservoirs de chantier
- Interdiction de chargement en commun, arrimage du chargement
- Prescriptions

## Objectifs

Le participant sait quelles marchandises il est autorisé à transporter sans permis SDR.

Durée : 1 jour

Crédit OACP : 1 jour

Prix : dès Fr. 185.-

## Conseiller à la sécurité (OCS)



### Description du cours

Il n'est pas toujours facile d'organiser le transport de marchandises dangereuses conformément à l'ADR. Les substances dangereuses ont des propriétés très diverses, ce qui a donné lieu à de nombreuses réglementations différentes qui doivent être scrupuleusement respectées. La formation de conseiller à la sécurité permet d'apprendre à gérer ces réglementations. En principe, toute entreprise qui transporte, met à disposition pour le transport ou réceptionne des matières dangereuses doit désigner un conseiller à la sécurité certifié qui veille au respect des prescriptions. Outre cette prescription, il est également judicieux de disposer au sein de l'entreprise d'une personne chargée de mettre en œuvre les directives et capable de fournir des informations fiables aux clients.

Nous recommandons GeFaSuisse pour cette formation. GeFaSuisse propose des cours de formation, une préparation aux examens et l'examen de conseiller à la sécurité conformément à l'OCS. La formation est intensive et dispensée par des spécialistes confirmés.

Pour plus d'informations : [www.gefasuisse.ch](http://www.gefasuisse.ch)



# OTR au quotidien



## Description

Afin de faciliter le respect de l'ordonnance sur la durée du travail et du repos et de limiter les problèmes, il est important de connaître l'OTR et sa marge de manœuvre. Ceux qui connaissent l'OTR peuvent mieux utiliser le temps disponible et n'ont pas de problèmes avec les organes de contrôle.

Ce cours aborde les besoins quotidiens au travail et la gestion des réglementations relatives au temps de travail et aux pauses.

Les problèmes liés à la gestion de la RPLP (redevance sur le trafic des poids lourds) sont brièvement abordés.

## Contenu

- But, bases et domaines d'application
- Signification des notions de temps de travail, de repos, de pause et de disponibilité
- Propriétés du tachygraphe
- Droits et devoirs du chauffeur et de l'employeur
- Application au quotidien
- Contact avec les clients et les supérieurs
- Comportement à adopter lors de contrôles routiers
- Conséquences du non-respect de l'OTR
- Connaissances du maniement et des prescriptions du tachygraphe numérique

## Objectifs

Le participant connaît l'OTR et son application au quotidien.

Durée : 1 jour

Crédit OACP : 1 jour

Prix : dès Fr. 185.-

## Autour du tachy



### Description

Il est très important de bien connaître le fonctionnement du tachygraphe. Si le chauffeur ne connaît pas bien l'appareil, il se sentira peu sûr de lui et des erreurs pourront se glisser dans son travail. Ces erreurs peuvent avoir différentes conséquences. L'évaluation des données dans l'entreprise devient fastidieuse et entraîne des amendes. Une utilisation correcte du tachygraphe permet d'éviter les amendes et les désaccords entre le chauffeur et l'employeur.

### Contenu

- Utilisation des expériences faites avec le tachygraphe numérique – lecture et saisie
- Connaissances des différents modèles et leurs domaines d'application
- Exercices pratiques dans diverses situations sur divers appareils
- Connaître les programmes d'évaluation

### Objectifs

Le participant sait utiliser les divers appareils au quotidien.

Durée : 1 jour

Crédit OACP : 1 jour

Prix : dès Fr. 185.-



# Technique du camion



## Description

Connaître le fonctionnement de son véhicule et ses besoins permet d'éviter bien des problèmes. Même si les véhicules ressemblent de plus en plus à des ordinateurs, de nombreux éléments doivent encore être contrôlés et entretenus par le conducteur. Avec tous les affichages et aides électroniques, il est préférable de ne pas se reposer sur ses lauriers et de savoir détecter les problèmes qui échappent à l'ordinateur de bord. Les dommages importants ou les pannes en cours de route peuvent parfois être évités. De meilleures connaissances permettent de réduire les coûts d'entretien et de consommation.

## Contenu

- Entretien du véhicule
- Transposition des connaissances sur des véhicules inconnus
- Consommation et gaz d'échappement
- Embrayage, transmission, pneus
- Estimation de l'état d'un véhicule
- Reconnaissance des dommages
- Astuces pour soigner l'électronique et la mécanique
- Impacts et conséquences lors d'une panne

## Objectifs

Le participant connaît les bases de la technique d'un véhicule et est capable d'estimer les répercussions des défauts.

Durée : 1 jour

Crédit OACP : 1 jour

Prix : dès Fr. 185.-



# Propulsions alternatives



## Description

Tout le monde veut abandonner le diesel. Après cent ans de camions diesel, ce souhait semble irréalisable pour certains chauffeurs. Après le cheval, la machine à vapeur, le moteur à essence et le diesel, voici maintenant une nouvelle technologie. Le transport routier est confronté à un nouveau défi, mais aussi à une nouvelle opportunité.

Les chauffeurs devraient être ouverts à l'utilisation de nouveaux types de moteurs. Peu importe que l'on roule au diesel, à l'électricité ou à l'hydrogène. L'important, c'est que le véhicule ait une charge utile, des roues et besoin d'un chauffeur.

## Contenu

- Réchauffement climatique, consommation de carburant et émissions de CO<sub>2</sub>
- Avantages et inconvénients des nouvelles sources d'énergie
- Biodiesel et e-fuel
- Hydrogène ou batterie
- Technologie des véhicules à propulsion électrique
- Entretien
- Possibilités de recharge, infrastructures
- Dangers liés à l'utilisation de l'électricité des batteries
- Utilisation judicieuse d'un véhicule électrique

## Objectifs

Le participant connaît les avantages et les inconvénients des véhicules à motorisation alternative et est prêt à en utiliser un.

Durée : 1 jour

Crédit OACP : 1 jour

Prix : dès Fr. 185.-

# Sécurité du chargement / Sécurité lors du chargement



## Description

Un chargement mal arrimé peut causer des accidents. D'une part, le chargement est endommagé, d'autre part, les caractéristiques de conduite peuvent être affectées négativement, ce qui peut entraîner des accidents secondaires. Souvent, le manque de connaissances du chauffeur en est la cause principale. Mais parfois, l'influence des dispatchers et des clients joue également un rôle. Outre les lois physiques et l'utilisation pratique des outils, la relation avec les clients et les supérieurs hiérarchiques est également abordée.

## Contenu

- Conséquences d'un mauvais arrimage du chargement
- Identification des dangers
- Bases juridiques
- Bases physiques
- Utilisation du matériel d'arrimage
- Contrôle et entretien des moyens d'arrimage
- Responsabilité du conducteur et de l'employeur
- Relations avec les clients et les supérieurs hiérarchiques
- Exercices pratiques
- Évaluation des mesures d'arrimage
- Sécurité au travail lors du transbordement de marchandises

## Objectifs

Le participant connaît les principes fondamentaux de la sécurisation du chargement et est capable de sécuriser lui-même son chargement.

Durée : 1 jour

Crédit OACP : 1 jour

Prix : dès Fr. 185.-

# Arrimage, élingage des charges (suva)



## Description

Un chargement mal arrimé peut causer des accidents. D'une part, le chargement est endommagé, d'autre part, les caractéristiques de conduite peuvent être affectées négativement, ce qui peut entraîner des accidents secondaires. Souvent, le manque de connaissances du chauffeur en est la cause principale. La personne qui se trouve sur le pont roulant doit généralement fixer elle-même le chargement à la grue. Les erreurs qui ne sont pas remarquées par le grutier peuvent entraîner des blessures. Tout grutier est heureux lorsque le chauffeur le comprend et fixe correctement les charges à la grue.

## Contenu

- Conséquences d'un mauvais arrimage du chargement
- Bases légales
- Bases physiques
- Utilisation du matériel d'arrimage du chargement
- Évaluation des mesures d'arrimage du chargement
- Sécurité au travail lors de la manutention de marchandises
- Moyens de levage et élingage des charges
- Évaluation des charges, levage et dépose corrects
- Exercices pratiques

## Objectifs

Le participant est capable d'arrimer des marchandises sur un camion et sait comment fixer des charges à une grue.

Durée : 1 jour

Crédit OACP : 1 jour

Prix : dès Fr. 185.-

# Formation grue cat. C + élingage des charges à la grue (suva)



## Description

Même les grues de moins de 40 mètres présentent un potentiel de danger. Pour pouvoir utiliser une grue, une formation de deux jours est obligatoire. Le premier jour est consacré aux bases légales et physiques. La gestion du personnel auxiliaire, des autres personnes non impliquées et des dispositifs de sécurité est également abordée. Les participants apprennent à connaître les risques et les dangers et sont prêts pour la formation pratique. Le deuxième jour, consacré à la formation pratique, est ensuite organisé par l'entreprise. Le cours comprend le premier jour de formation et est certifié conforme aux normes suva.

## Contenu

- Technique des grues, termes physiques
- Dispositifs de sécurité, stabilité (diagramme de charge)
- Utilisation de la grue, stabilisation, distances de sécurité, signaux manuels
- Contrôle avant la mise en service, comportement en cas de dysfonctionnements
- Moyens de levage et élingage de charges
- Évaluation des charges, levage et dépose corrects

## Objectifs

Le participant connaît les risques et les dangers liés à l'utilisation d'une grue. Il est capable d'utiliser une grue de catégorie C en toute sécurité.

Durée : 1 jour

Crédit OACP : 1 jour

Prix : dès Fr. 185.-

# Légal, illégal – Droits et obligations



## Description

Le métier de chauffeur est exercé dans le domaine public. De ce fait, il est soumis à une forte réglementation comme la loi sur la circulation routière, le droit du travail et les autres législations relatives aux transports routiers. L'incertitude et la méconnaissance provoquent encore et toujours des problèmes liés à l'organisation, au planning, aux relations avec les clients, les supérieurs ou les autorités. Les erreurs commises dans le travail quotidien, les peurs inutiles face aux autorités ou le manque de connaissance des lois en vigueur sont souvent les sources de problèmes. Si vous connaissez les bases de la législation en vigueur, vous profiterez d'un avantage certain. Des exemples de cas complexes et intéressants sont développés et expliqués dans ce cours.

## Contenu

- Bases de la législation
- Approfondissement des connaissances des lois sur la circulation routière
- Principes des droits sur les contrats
- Droits et obligations entre employés et employeurs
- Avantages et risques pour un indépendant
- Responsabilités personnelles
- Décisions juridiques incertaines
- Réduction ou évitement des risques juridiques

## Objectifs

Le participant connaît ses droits et devoirs ainsi que les responsabilités qui en découlent. Il agit au quotidien afin de les respecter.

Durée : 1 jour

Crédit OACP : 1 jour

Prix : dès Fr. 185.-

# Permis / OTR en résumé



## Description

Ce cours permet de rafraîchir deux thèmes :

Afin de faciliter le respect de l'ordonnance sur la durée du travail et du repos et de limiter les problèmes, il est important de connaître l'OTR et son application. Ce cours traite des adaptations de l'OTR au tachygraphe numérique et aborde les réglementations relatives au travail et aux pauses à l'aide de graphiques pratiques.

Outre les informations sur les catégories, les permis actuels contiennent de nombreuses informations supplémentaires. Presque chaque catégorie a ses restrictions et ses extensions. C'est pourquoi il est d'autant plus important de savoir ce que signifient tous les codes et qui peut conduire quoi.

## Contenu

- Bases légales de l'OTR
- Moyens de contrôle
- Mise en œuvre dans le quotidien professionnel
- Évaluation de l'OTR
- Permis de conduire, carte de conducteur et permis de circulation
- Différentes plaques d'immatriculation et documents relatifs au véhicule

## Objectifs

Le participant connaît les détails des certificats et la mise en œuvre de l'OTR.

Durée : 1 jour

Crédit OACP : 1 jour

Prix : dès Fr. 185.-

# Catégories de permis, réglementation routière



## Description

Les permis actuels contiennent, outre les informations relatives aux catégories, de nombreuses informations supplémentaires. Presque chaque catégorie a ses restrictions et ses possibilités supplémentaires. C'est pourquoi il est d'autant plus important de connaître la signification de tous les codes et de savoir qui peut conduire quoi.

Les panneaux de signalisation routière et les documents à bord du véhicule sont constamment adaptés. Il est important de savoir ce que j'ai le droit de faire ou non, quand et où. Conduire un gros véhicule dans un giratoire comporte certaines difficultés. C'est pourquoi il est important de savoir comment se comporter et comment les autres se comportent en temps normal.

## Contenu

- Bases légales
- Catégories de permis de conduire
- Catégories d'immatriculations des véhicules
- Panneaux de signalisation routière et leur signification
- Approfondissement des lois régissant la circulation routière
- Droits et obligations lors du passage d'un giratoire

## Objectifs

Le participant connaît les catégories de son permis de conduire et du permis de circulation du véhicule et sait quand il a le droit de conduire quel véhicule avec quel permis. Il connaît les panneaux de signalisation et sait comment aborder le passage des différents giratoires.

Durée : 1 jour

Crédit OACP : 1 jour

Prix : dès Fr. 185.-

# Chantier d'autoroute



## Description

Il y a beaucoup de travaux sur les autoroutes. L'espace est restreint, les automobilistes ne se comportent pas toujours de manière exemplaire, les camionnettes luttent contre chaque ralentissement et les camions ont besoin d'espace. Tout le monde ne comprend pas les signalisations. Les travaux nocturnes sont également de plus en plus fréquents. Les chantiers sont souvent à l'origine d'embouteillages et d'accidents. Ils sont source de stress pour tous les usagers de la route. Il est important d'identifier les risques et d'enseigner le comportement à adopter.

Le cours s'appuie sur l'expérience de la police et de l'OFROU, ainsi que sur les prescriptions légales et les règles de sécurité.

## Contenu

- Alerte chantier !
- Dangers existants sur l'autoroute
- Comportement sur les chantiers autoroutiers
- Rôles des différents usagers de la route sur un chantier autoroutier
- Passer la journée en toute sécurité

## Objectifs

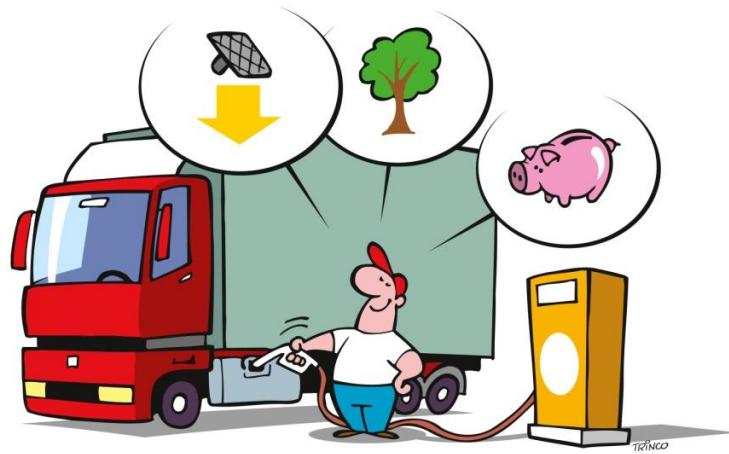
Le participant connaît les dangers et le comportement à adopter à proximité des chantiers autoroutiers.

Durée : 1 jour

Crédit OACP : 1 jour

Prix : dès Fr. 185.-

## Eco-Drive



### Description

La conduite d'un véhicule poids-lourds nécessite du carburant et produit des émissions. Un bon chauffeur est conscient de sa responsabilité envers son entreprise et l'environnement. Il pratique une conduite économique et écologique. Il trouve le juste milieu entre de bonnes performances de transport et une consommation mesurée. Il économise du carburant mais travaille tout de même avec efficience. Le cours Eco-Drive pose les bases techniques mais également des informations sur l'influence de l'état psychique personnel du chauffeur. Le cours est fait de telle manière à atteindre un succès sur le long terme.

### Contenu

- Bases physiques et techniques
- Influence des autres usagers de la route
- Influences personnelles
- Stress
- Essais routier
- Energie / carburant / consommation
- Règles de circulation
- Habitudes pour un succès à long terme

### Objectifs

Le participant connaît les bases d'une conduite économique et il est en mesure de les appliquer de manière durable.

Durée : 1 jour

Crédit OACP : 1 jour

Prix : seulement en entreprise



# 7 règles de la sécurité au travail dans les transports (suva)



## Description

Chaque accident est un accident de trop. Il entraîne douleur, souffrance et arrêt de travail. La suva connaît les accidents du travail les plus fréquents et leurs causes. Elle souhaite réduire le nombre d'accidents du travail et sait que la prévention des accidents passe par l'engagement de chacun.

C'est pourquoi la suva attend des entreprises de tous les secteurs qu'elles forment leurs employés à la prévention des accidents et qu'elles mettent en œuvre cette thématique de manière spécifique à leur secteur. Le cours porte sur la mise en œuvre des règles suva dans le transport routier. Les consignes de sécurité et leur mise en œuvre sont discutées et remises en question.

## Contenu

- Élaboration des sept règles suva relatives au transport
- Conduire prudemment
- Empêcher tout déplacement intempestif
- Atteler et dételer en toute sécurité
- Sécuriser correctement le chargement
- Protéger contre les chutes
- Utiliser correctement les appareils
- Porter un équipement de protection

## Objectifs

Le participant connaît les sept règles suva relatives au transport et sait comment les appliquer.

Durée : 1 jour

Crédit OACP : 1 jour

Prix : dès Fr. 185.-

# Que faire en cas d'accident



## Description

Que vous soyez impliqué dans l'accident ou simplement présent sur les lieux, une situation d'accident est toujours délicate. Il faut éviter tout dommage supplémentaire. En tant que tiers, vous êtes tenu d'apporter votre aide en cas d'accident. Un chauffeur évalue généralement plus rapidement la situation et réagit mieux. Qu'en est-il de la responsabilité ? Que dit le patron ? Qui prend en charge les éventuels frais ? Quelles erreurs faut-il éviter, même en situation de stress ?

## Contenu

- Buts, principes et champs d'application
- Formulaires, protocoles
- Droits et devoirs d'un chauffeur
- Règles en matière de comportement
- Retranscription dans le quotidien
- Signalisation
- Equipements personnels et du véhicule
- Comportement dans un tunnel

## Objectifs

Le participant connaît les règles de comportement et peut aussi les mettre en pratique.

Durée : 1 jour

Crédit OACP : 1 jour

Prix : dès Fr. 185.-

# Premiers secours sur la route



## Description

Celui qui travaille sur la route est exposé à des risques plus élevés et est aussi parfois confronté à des personnes blessées. Il peut s'agir d'accidents de la circulation mais aussi d'autres accidents de travail. Chacun aimerait se préserver, ainsi que les autres, des dégâts inutiles et devrait être capable de prodiguer les premiers soins. Les premières mesures après un accident peuvent réduire les suites négatives et la souffrance personnelle. Au cours seront traités les accidents communs et les mesures à prendre.

## Contenu

- Evaluer correctement une situation d'urgence
- Etablir les priorités
- Eviter tout dommage supplémentaire aux patients et aux sauveteurs
- Mesures immédiates pour sauver des vies et réduire des suites de blessures

## Objectifs

Le participant reconnaît les situations d'urgence et peut prendre les mesures adéquates.

Durée : 1 jour Crédit OACP : 1 jour Prix : dès Fr. 185.-

# Secours lors d'un accident sur le lieu du travail



## Description

Cela peut arriver n'importe où et n'importe quand. Personne n'est à l'abri d'un accident. Comment réagirais-je dans une telle situation ? Afin de réduire davantage les incertitudes, les connaissances sont approfondies et complétées par de nouveaux thèmes.

Des connaissances théoriques et pratiques sont transmises afin de pouvoir prodiguer les premiers secours adéquats en cas d'accident. Savoir réagir de manière sûre et rapide permet d'éviter d'aggraver l'état du patient et incite à lui porter secours.

## Contenu

- Reconnaître les dangers pour soi-même et pour le patient
- Rafraîchir ses connaissances dans le domaine BLS-AED-SRC
- Retirer correctement un casque de moto
- Encourager la collaboration avec les secours

## Objectifs

Le participant est capable de prendre les mesures appropriées en cas d'urgence.

Durée : 1 jour

Crédit OACP : 1 jour

Prix : dès Fr. 185.-

## En forme sur la route



### Description

Un chauffeur en forme offre plus de rendement, est plus attentif, provoque moins de dommages et manque moins le travail. Dans ce cours, les liens entre la somnolence, le repos et l'alimentation sont expliqués. Le manque d'attention et de concentration sont le plus souvent les causes d'accidents. Nous ouvrons la discussion afin de diminuer ou d'éviter les maladies professionnelles.

### Contenu

- Reconnaître les besoins de sommeil et de repos
- Connaissance des causes de la somnolence et d'autres troubles de la concentration
- Connaître l'importance de l'alimentation sur la performance et la concentration
- Prendre conscience que le manque de mouvement et une mauvaise alimentation provoquent des risques pour la santé
- Comprendre l'interaction entre les habitudes de vie et l'efficacité
- Transposer les connaissances au quotidien

### Objectifs

Le participant connaît l'importance de l'alimentation et du repos sur ses performances personnelles.

Durée : 1 jour

Crédit OACP : 1 jour

Prix : dès Fr. 185.-

## No stress / No accident



### Description

Le stress naît dans la tête. Sur la route, chez les clients et partout ailleurs, tout va très vite. Une attitude consciente envers soi-même, une absorption ciblée des informations et une identification et une évaluation précoces des situations stressantes ont un impact direct sur la sécurité routière. Le stress et le surmenage sont des facteurs déclencheurs d'accidents. Une fois l'accident survenu, il s'agit de garder son calme, d'évaluer correctement la situation et d'agir de manière appropriée. Une personne préparée sera mieux à même de gérer la situation et d'agir correctement.

### Contenu

- Identifier les causes du stress et ses propres situations stressantes
- Réduire et prévenir le stress
- Accepter les erreurs des autres
- Éviter les erreurs d'appréciation
- Reconnaître les facteurs à l'origine des accidents
- Sécuriser le lieu de l'accident
- Reconnaître les dangers lors du sauvetage
- Comportement à adopter en cas d'accident avec ou sans blessés
- Procès-verbal d'accident

### Objectifs

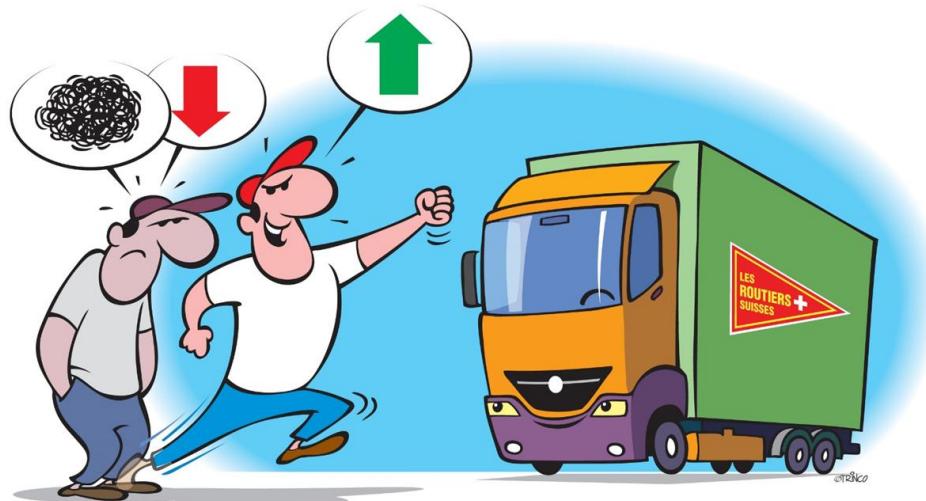
Le participant connaît les liens entre le stress et les accidents et sait comment les gérer.

Durée : 1 jour

Crédit OACP : 1 jour

Prix : dès Fr. 185.-

# Motivation



## Description

La motivation est essentielle. La vie est pleine de belles choses, même au travail. Une personne motivée réussit mieux et accomplit davantage. Comment trouver une motivation durable, même dans les moments difficiles ou les journées pénibles ? Est-ce que je me connais suffisamment bien pour savoir ce qui me motive durablement et ce dont j'ai besoin ? Suis-je capable de motiver les autres et de les aider à surmonter une crise ? Une bonne motivation facilite la réalisation de bonnes performances et la réussite. Ceux qui sont également capables de motiver leurs collègues et leurs clients ont définitivement gagné.

## Contenu

- Reconnaître ses propres besoins
- Se fixer ses propres objectifs
- Attitude face à la vie
- Comportement en matière de communication
- Reconnaître les besoins des autres
- Influence sur la motivation des autres

## Objectifs

Le participant apprend à évaluer son propre état et à se motiver lui-même ainsi que les autres.

Durée : 1 jour

Crédit OACP : 1 jour

Prix : dès Fr. 185.-



# Chauffeur – Entreprise = Carte de visite



## Description

Le contact avec les clients et le comportement du chauffeur dans les lieux publics participent à l'image de marque. Si le chauffeur comprend son rôle d'ambassadeur de l'entreprise, il satisfera pleinement ses clients. Les frais de publicité en valent d'autant plus la peine si le chauffeur participe à l'effort de communication. L'efficacité et la sympathie valent mieux que la fermeture et la colère. Le cours aborde divers aspects du contact avec la clientèle.

## Contenu

- Attentes des clients et de l'employeur
- Confiance et promesses envers les clients et l'employeur
- Respecter les secrets de ses clients pour créer la confiance
- Vol / Criminalité

## Objectifs

Acquérir de nouveaux clients, les soigner et faire en sorte qu'ils soient fidèles

Durée : 1 jour

Crédit OACP : 1 jour

Prix : dès Fr. 185.-

# Comportement et tolérance



## Description

De nombreux problèmes rencontrés au quotidien dans le cadre professionnel ont des répercussions sur la conduite automobile. Une meilleure communication avec les collègues, les clients et les supérieurs hiérarchiques permet d'éviter de nombreux problèmes ou de les résoudre plus rapidement et plus facilement. Au cours de cette formation, les participants apprennent à identifier les problèmes et leurs causes, et à les gérer. La formation est très divertissante et les participants sont fortement impliqués par le formateur.

## Contenu

- Reconnaître son propre comportement
- Appréciation des personnes de son environnement
- Situations problématiques
- Comportement pour influencer son propre comportement
- Influence positive de son environnement de travail
- Réserves de tolérance
- Impact positif sur le trafic routier

## Objectifs

Le participant comprend les spécificités du comportement de l'être humain et il peut mieux adapter sa communication avec son environnement.

Durée : 1 jour

Crédit OACP : 1 jour

Prix : dès Fr. 185.-



# Organisation – Précisions importantes

## Reconnaissance

Pour les cours donnant droit à des crédits OACP, la participation est signalée à l'ASA. La confirmation est envoyée par e-mail ou par courrier postal.

## Durée / horaire

De 8.00h à 17.00h (7 heures nettes selon OACP), d'autres horaires uniquement sur demande préalable.

## Infrastructure

Les cours ne sont pas liés à des locaux spécifiques. Pour 16 participants, la salle de formation doit avoir une superficie d'au moins 40 m<sup>2</sup>, être équipée d'un mobilier adapté et bénéficier de la lumière du jour. Les salles de cours doivent être calmes, chauffées et adaptées à la tenue d'un cours. Elles doivent également offrir suffisamment d'espace pour les travaux de groupe ou les exercices pratiques.

Pour les cours Eco-Drive, les véhicules de l'employeur sont nécessaires (un véhicule pour deux participants). Pour les cours sur la sécurisation du chargement, quatre véhicules chargés différemment doivent être disponibles pour les exercices pratiques.

## Nombre de participants

16 participants au maximum

## Langues

Toutes les formations sont disponibles en français, allemand ou italien

## Compris dans les coûts

Documents de cours et inscription des participants auprès de SARI (Service des automobiles)

Nos cours de formation sont **exonérés de la TVA**. N'hésitez pas à demander une offre personnalisée.



# Certificat

La SQS atteste par la présente que l'organisation indiquée ci-après dispose d'un système de management répondant aux exigences de la base normative mentionnée.



**Les Routiers Suisses**  
rte de la Chocolatière 26  
1026 Echandens  
Suisse

## Sites certifiés selon appendice

Périmètre

**Développement et mise en œuvre des formations de base et des formations continues dans le domaine du transport routier**

Base normative

**ISO 21001:2018**

**Système de management des organismes d'éducation/formation**

No d'enreg. H60618  
Page 1 sur 2

Validité 08.11.2024 – 07.11.2027  
Emission 08.11.2024

  
A. Grisard, Présidente SQS

  
F. Müller, CEO SQS

4020\_2 / Janvier2024\_Version 3.1



Association Suisse pour Systèmes de Qualité et de Management (SQS)  
Bernstrasse 103, 3052 Zollikofen, Suisse







## Conditions générales liées à l'offre des cours de formation et de formation continue dispensés par l'organisation centrale Les Routiers Suisses.

### 1. Inscription

Les inscriptions par poste, téléphone, fax ou e-mail sont valables et ont un caractère obligatoire. Les inscriptions seront enregistrées dans l'ordre de leur arrivée.

### 2. Confirmation

L'inscription est confirmée dans les 14 jours. La confirmation et la convocation définitive sont envoyées 15 jours avant le début des cours.

### 3. Organisation des cours

Pour des raisons d'organisation, nous nous réservons le droit de déplacer les dates de cours, de les combiner ou d'en changer le lieu. En cas d'indisponibilité d'un formateur, nous pouvons procéder au remplacement d'un cours.

### 4. Nombre de participants et réalisation des cours

Afin de réaliser nos cours dans des conditions optimales, nous avons fixé un nombre maximal de participants.

Par contre, lorsque le nombre de participants est insuffisant, nous nous réservons le droit d'annuler le cours.

Dans ce cas, les factures sont annulées, les paiements remboursés ou attribués à de nouveaux cours.

### 5. Exclusion du cours

L'exclusion d'un ou de plusieurs participants nous est réservée moyennant justification. Une exclusion ne peut pas faire l'objet d'un recours.

### 6. Conditions de paiement

Les émoluments pour les cours seront facturés au moment de la confirmation d'inscription. La facture est payable dans les 30 jours après réception, mais au plus tard avant le début du cours.

### 7. Conditions d'annulation

Si un participant se désiste après l'envoi de la confirmation définitive, nous nous réservons le droit de lui facturer jusqu'à CHF 100.-. Lors d'un désistement intervenant 3 jours ou moins avant le cours, la facture entière reste due et aucun montant n'est restitué. En cas d'absence au cours, la facture du cours reste à payer.

### 8. Absence durant la période de formation

La formation doit être suivie dans son intégralité pour être validée dans le cadre de l'OACP. Une absence à un cours ne donne aucun droit de restitution des émoluments de cours. Les leçons manquées ne peuvent pas faire l'objet d'une prétention de rattrapage gratuit.

### 9. Attestation de suivi de cours

Nous remettons des attestations de cours aux participants qui les ont suivis et qui ont payés les émoluments. En référence aux prescriptions légales inhérentes aux objectifs de formation, le droit de refuser les attestations de suivi de cours nous est réservé.

### 10. Assurance

Nous n'assumons aucune responsabilité quant à d'éventuels dégâts survenant lors des cours et manifestations. Les participants sont personnellement responsables pour une couverture d'assurance suffisante. L'utilisation des locaux de cours est au risque et péril de chacun. Les Routiers Suisses ne peuvent en aucun cas être rendus responsables en cas de vol ou perte d'objets.

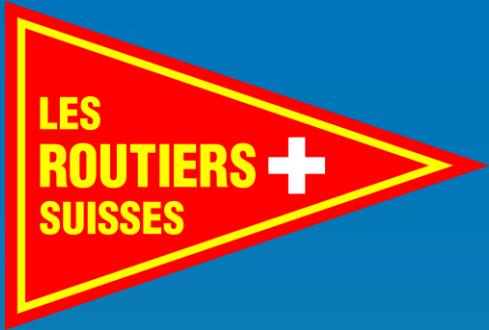
### 11. Modifications de programmes et changements de prix

Les modifications de programmes et de prix, ainsi que les changements des conditions générales restent réservées.

### 12. For juridique

Le droit suisse est applicable pour toutes les relations juridiques avec l'association Les Routiers Suisses.

Echandens, 2025



Les Routiers Suisses  
Rte de la Chocolatière 26  
1026 Echandens

Tél. 021 706 20 00

[formation@routiers.ch](mailto:formation@routiers.ch)  
[www.routiers.ch](http://www.routiers.ch)

Les Routiers Suisses  
Grundstrasse 11  
5436 Würenlos

Tél. 056 470 47 77

[weiterbildung@routiers.ch](mailto:weiterbildung@routiers.ch)  
[www.routiers.ch](http://www.routiers.ch)

